

ENVENENAMIENTO POR PLOMO: LO QUE USTED DEBE SABER



El envenenamiento por plomo es un problema serio de salud pública que afecta aproximadamente a medio millón de niños menores de 6 años. El envenenamiento por plomo se produce cuando el plomo, que es un metal, entra al cuerpo humano y llega a niveles peligrosos.

¿Qué hacer? Examine la sangre de su hijo.

Porque muchos niños envenenados por plomo no parecen estar enfermos, el primer paso para protegerlos es hacerles un examen de sangre. Algunos departamentos de salud ofrecen este examen de sangre gratis para niños menores de 6 años. Para mayor información, llame a los teléfonos que se mencionan más adelante.

El envenenamiento por plomo puede causar:

Problemas de aprendizaje y de comportamiento
Disminución de la capacidad auditiva (Pérdida del oír)
Anemia
Retraso mental y físico permanente
Convulsiones, coma y hasta la muerte

El envenenamiento por plomo puede ser causado por:

Pintura con plomo (usualmente en casas construidas antes de 1978)
Comida enlatada (cuando la lata contiene plomo) o **comida cocinada en cerámica** hecha con plomo en el brillo
Agua que salga de tuberías con plomo
Tierra contaminada con plomo
Lugares de trabajo en los que se tenga contacto con el plomo
Persianas plásticas (de vinilo)
Medicinas tradicionales que contengan plomo

¿Cómo puedo yo prevenir el envenenamiento por plomo?

- **No raspe ni lije pintura vieja sin mojar la superficie y el papel de lija.** Llame al departamento local de salud para que le expliquen como hacerlo.
- **Mantenga su casa limpia.** Lave con frecuencia el poyo de las ventanas y los pisos de su casa, con agua tibia y jabón. Lave también todo lo que su hijo se meta a la boca apenas se caiga al piso.
- **Asegúrese que sus hijos se lavan las manos al día con frecuencia.**
- **Asegúrese que sus hijos tengan una dieta alimenticia saludable.** Comidas ricas en hierro y calcio (productos derivados de la leche, fríjoles, carnes, frutas y vegetales) pueden prevenir problemas.
- **No utilice medicinas tradicionales que contengan plomo (como por ejemplo Greta ni Azarcón).**
- **Para comer, no utilice platos de cerámica, a menos que Usted sepa que no contienen plomo.**

Si necesita ayuda, comuníquese con: